Enxoval Básico

Documentos:

RG, CPF ou CNH

Cartão do SUS

Cartão de Vacinação

Higiene Pessoal e Autocuidado:

4 sabonetes

1 escova dental

2 shampoos

1 condicionador

2 cremes dentais

2 desodorantes rollon

Proteção e Tratamento:

1 protetor solar

1 hidratante

4 aparelhos de barbear

2 repelentes

Lavanderia:

2 kg de sabão em pó

Prendedores de roupas

30 rolo de papel higiênico

Amaciante

Roupas:

10 camisetas

5 bermudas

3 calças de moletom

1 calças jeans

3 agasalhos

7 cuecas

1 sunga ou bermuda de banho

3 pares de meias

Calçados:

1 par de chinelos

1 tênis

Cama e Banho:

2 toalhas de banho

1 toalha de rosto

1 edredom/coberta

2 lençóis

2 fronhas

1 ou 2 travesseiros

Outros:

30 carteiras de cigarro (se fumante)

Medicamentos

Anti-inflamatório, Analgésico, Antitérmico e Antigripal

Exames

Caso o paciente tenha exames laboratoriais recentes, trazer

Obs.: As quantidades acima representam o máximo de roupas de cada tipo que poderão ser trazidas para não abarrotar os armários, não significando que tenham que trazer exatamente essa quantidade.

Não tem problema caso a Família não consiga todos os itens do Enxoval, ele é um guia do ideal, não é obrigatório todos os itens e suas respectivas quantidades.

Itens Proibidos:

Revistas ou fotografias pornográficas

Remédios sem a correspondente receita médica

Telefones celulares e outros aparelhos eletrônicos

Objetos de valor diversos

Material de Estudo:

1 Bíblia (opcional)

1 caderno grande

2 canetas